明鏡スキークラブ　22－23シーズン活動計画　※SAJ公認大会はあくまでも予想です。

2022/11/3現在

■2022年

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		備　考
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
			日帰り（ウイング）		強化合宿C1（ウイング）							強化合宿C1（ウイング）							強化合宿C1（ウイング）				強化合宿C1（ウイング）			強化合宿C1（ウイング）							

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	備　考
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	ウイングヒルズはスキー場主催の早朝トレーニングがあれば参加します。
				強化合宿C2競技力向上対策事業兼ジュニア層強化事業（ぬかびら源泉郷）																	FIS&NJR(阿寒湖) SL SL SL							FIS(ぬかびら) GS GS				
			日帰り（ウイング）							日帰り（ウイング）							日帰り（ウイング）							名古屋市競技力向上事業（御嶽）								

■2023年

1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	備　考
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	年末年始の全中、インハイ直前合宿は、その時点で条件の良い場所を探して行います。
			各予選(朴の木)										石川B級(白峰)							B級マスターズ（朴の木）					岐阜FIS（モンデウス）			中部日本(たいら)			
					GS SL GS									GS GS							GS GS					SL SL	中学少年	成年				
																岐阜B級(朴の木) SL SL				B級GSL(朴の木) GS GS			ﾌﾞﾛｯｸ全中合宿（野沢）					YH(片品) GS SL		YH(野沢) GS SL	
								YH(ぬかびら) SL GS		小中始		YH(菅平) SL GS											FEC(阿寒湖) GS GS GS GS SL SL								

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				備　考
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				シーズン中の土日については、近隣で条件が良い会場で練習をします。その都度ご連絡差し上げます。
						A(YH)全国中学(野沢温泉) MGS WGS MSL WSL					ﾌﾞﾛｯｸ国体合宿（花輪）						岐阜ｭｰｽ(ﾓﾝﾃﾞｳｽ) GS SL			YH(菅平) SG SG			富山ｭｰｽ(たいら) GS SL							
						UNI学チャン技術系(菅平) GS GS SL SL					関東YH(野沢) SL GS			FIS(志賀高原) SG SG			A国体(岩手安比) GS GS GS						NJCFIS全日本Jr(ｶﾑｲ) SG SG							
	NC,UNI,インカレ(旭川 SG SG SG						Aインターハイ(山形赤倉)						YH(白馬少年) GS SL				市スポ(ほおのき) GS GS					Aインカレ(秋田花輪) GS GS SL SL					FEC(菅平) GS GS SL SL				

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	備　考
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
				B/YH(飯山) GS GS							フェスティバル(御嶽) SL GS				FIS読売カップ(朴の木) GS GS						名古屋市競技力向上事業（菅平）				ユース記録会(志賀) GS SL							
		MAS全日本ﾏｽﾀｰｽﾞ(志賀) GS GS GS					A高校選抜(志賀) SG GS SL										全日本ｼﾞｭﾆｱSL(阿寒) NJC FIS			全日本ｼﾞｭﾆｱGS(糠平) NJC FIS					YHジュニアオリンピック(菅平) GS GS SL PAR						
	FEC(菅平) GS SL SL							Yhｼﾞｬﾊﾟﾝｶｯﾌﾟ(苗場) GS SL					ﾌﾞﾛｯｸｼﾞｭﾆｵﾘ合宿（菅平）							YH(志賀) GS SL				NC全日本選手権(阿寒) 小中修 WGS MGS WSL MSL						

4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		備　考
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		